

# Corso per “Istruttore Psico-Sportivo” II edizione

## Obiettivi

Il corso, organizzato dalla Scuola dello Sport Coni Puglia in collaborazione con la Fondazione Carlovalente Onlus ed il C. di L. in Scienze delle Attività Motorie e Sportive di Bari, si propone di formare personale qualificato nell’ambito psicologico-sportivo, capace di operare la rilevazione dei bisogni/disagi inespressi, attraverso buone pratiche e con adeguate competenze tecniche, relazionali, metodologiche, e orientare pratiche comuni di sostegno e di intervento.

Il progetto nasce da un’esigenza di prevenzione del disagio mentale nella fascia adolescenziale e giovanile per il quale lo sport è il fattore di protezione sociale, di aggregazione, di benessere, di maturazione e crescita dell’individuo.

## Aree Tematiche

- **Area psicologico-relazionale (54 ore):** psicologia generale e psicopatologia; disturbi del comportamento; salute mentale; fattori di protezione e di rischio; comunicazione interpersonale; conflitti e tecniche di cambiamento.
- **Area tecnico-sportiva (45 ore):** ordinamento sportivo nazionale; teoria e tecnica delle attività motorie e sportive; metodologia dell’insegnamento; medicina sportiva; psicologia dello sport; attività motorie per l’età evolutiva; classificazione delle disabilità; sport solidali.
- **Laboratorio (21 ore)**

## Destinatari

Saranno ammessi a partecipare n. 50 residenti nella regione Puglia

- Tecnici delle federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva affiliate al CONI.
- Diplomatici ISEF, laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.
- Operatori Sportivi e Turistici, formati dalla SdS Coni Puglia.

## Profilo

Istruttore Psico-Sportivo

## **Periodo e modalità di svolgimento**

Il corso ha una durata di 120 ore complessive (99 di lezioni teorico-pratiche e 21 di laboratorio).  
Le lezioni inizieranno **venerdì 26 marzo 2010 (ore 15.00 – 18.00)**, ma in generale l'attività formativa si svolgerà di sabato e/o domenica (6 ore giornaliere dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00).

Calendario: 27 marzo  
10-11, 17-18 aprile  
8-9, 15-16, 22-23, 29-30 maggio  
5-6, 12-13, 18 (3 ore)-19-20 giugno

## **Luogo di svolgimento**

Scuola dello Sport Coni Puglia sita in Via Madonna della Rena, 13 (c/o Stadio della Vittoria) Bari.

## **Modalità di iscrizione**

La domanda di partecipazione, conforme al modulo scaricabile dal sito [www.conipuglia.it](http://www.conipuglia.it) sezione Scuola dello Sport, dovrà pervenire entro le **ore 13.00 del 12 marzo 2010** via **fax** al numero **0805351117** o per posta elettronica all'indirizzo **[segreteria didattica@conipuglia.it](mailto:segreteria didattica@conipuglia.it)**

## **Selezione dei partecipanti**

Le fasi della selezione consistono in:

- valutazione delle domande sulla base dei requisiti di accesso
- colloquio motivazionale
- ulteriori titoli valutabili

La graduatoria verrà resa pubblica e avrà carattere di ufficialità sul sito del CONI Puglia [www.conipuglia.it](http://www.conipuglia.it), sezione Scuola dello Sport.

Il corso sarà avviato solo ed esclusivamente al raggiungimento di 40 ammessi.

## **Perfezionamento dell'iscrizione**

A seguito del superamento delle selezioni, i partecipanti sono tenuti a consegnare alla segreteria della Scuola dello Sport Coni Puglia il certificato di buona salute e la fotocopia dell'attestazione del bonifico relativo alla quota di iscrizione pari a **€200,00 (duecento/00)**.

## **Bonifico a favore di CONI Comitato Regionale Puglia**

**Codice IBAN: IT 10 N 01005 04000 000000016551**

Causale: iscrizione del sig./sig.ra ..... al corso "Istruttore psico-sportivo"

## **Attestato di "Istruttore psico-sportivo"**

Viene rilasciato a coloro che frequentano regolarmente il corso – almeno l'80% del monteore (96 su 120) – e superano la prova di valutazione finale.

## **INFO**

Dal lunedì al venerdì ore 10.00-13.00 e 15.30-17.00

Segreteria Didattica SdS Coni Puglia

tel. 080 5351144 fax 080 5351117

[segreteria didattica@conipuglia.it](mailto:segreteria didattica@conipuglia.it)